

## Уважаемые участники 2 этапа турнира «Кубок главы городского округа Власиха» !

### ЗАКРЫТИЕ РЕГИСТРАЦИИ:

21 ноября 18:00 (четверг)

**ЗАЯВОЧНЫЕ** протоколы будут доступны по ссылке:

<https://cska-od.ru/2024/VLASIHA/02/>

после 12:00 в пятницу, 22 ноября.

**СТАРТОВЫЕ** протоколы будут по этой же ссылке после 12:00 в субботу 23 ноября.

1. Старт состоится 24 ноября 2024 г. (воскресенье)

**Московская область, г.о. Власиха, бассейн «МОУ СОШ Перспектива»** по адресу: г.о. Власиха, мкр. Школьный, д.10. (бассейн 25 метров, 5 дорожек, полуавтоматическая система регистрации времени DIAN).

### **2. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ!!!**

2.1. Спортсмены и команды при прохождении ОНЛАЙН – КОМИССИИ сканируют все требуемые документы в один файл в формате PDF направляют документы (см. пункт 7.1) на почту соревнований [plavanievlasiha@yandex.ru](mailto:plavanievlasiha@yandex.ru) с темой письма «Кубок Главы – 2. Документы на (ФИО участника / Название команды)». Онлайн-комиссия платная. Стоимость – 100 руб/спортсмен. Реквизиты для оплаты отправляются только ответным письмом от Главного судьи/секретаря соревнований.

Документы будут проверяться с **18:00 понедельника 18 ноября до 22:00 субботы 23 ноября!!!**

**ПРОШЕДШИМ ОНЛАЙН-КОМИССИЮ НЕ ПРИДЁТСЯ СТОЯТЬ УТРОМ В ОЧЕРЕДИ!**

2.2. Не отправившие документы – проходят комиссию по допуску СТРОГО в воскресенье 24 ноября с 9:30 до 11:00 часов. **При этом, спортсмены, не прошедшие комиссию, будут исключены из протокола и сняты с соревнований.** Комиссия по допуску будет проходить на 1 этаже бассейна (холл).

3. Разминка

**10:00 -10:50**

Тайминг соревновательного дня можно посмотреть в разделе статистика сайта, перейдя по ссылке:

<https://vlasiha-plavanie.ru/Stats/Details/5> --) документ **ТАЙМИНГ!!!**

**ВНИМАНИЕ! ВОЗМОЖНО ОПЕРЕЖЕНИЕ ТАЙМИНГА СОРЕВНОВАНИЙ! ПРИЕЗЖАЙТЕ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО!!!!**

4. Открытие:

10:55-11:00

5. Старт:

11:00

Старт 1 заплыва состоится в 11:00

6. Награждения дистанций: 100 к/пл, 50 в/ст, 100 брасс, 50 н/сп будет проходить в перерыве, награждение остальной части соревнований будет проходить по окончании соревнований!!

7. Документы для допуска:

7.1. Спортсмены:

**1. Медицинский допуск к участию в соревнованиях по плаванию (не справка в бассейн!!!) (Необходима справка, о допуске к участию в спортивных соревнованиях по плаванию. (приказ 1144н Минздрава РФ)**

**Справка должна быть выдана организацией, имеющей лицензию на ведение деятельности в области лечебной физкультуры или спортивной медицины. Если у справки есть QR-код можно привезти/отправить копию;)**

2. Спортивная страховка жизни и здоровья

3. Документ, удостоверяющий личность

7.2. Взрослые:

Документ удостоверяющий личность.

8. Ограничения по количеству: зрители допускаются на трибуны без ограничений

9. Фото и видео:

На нашем турнире планируется фотограф.

10. Из обязательного:

1). Сменная обувь!!!

2). Женщины в мужскую раздевалку НЕ допускаются! Даже помочь надеть гидрик! Даже просто помочь! Нет! Мужчины в женскую - тем более!

3). Во время подачи старта соблюдать тишину.

4). ВО ВРЕМЯ СТАРТА, И ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА, УСИЛИВАЮЩИЕ ЗВУК!!! ИМЕЙТЕ УВАЖЕНИЕ К СУДЬЯМ И СПОРТСМЕНАМ!

11. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ!

1 день	9:30-9:50	Прибытие спортсменов	
	10:00-10:50	Разминка спортсменов	
	9:30 - 10:00	Совещание представителей команд и судейской бригады	
	10:55	Открытие соревнований	
	11:00	Начало соревнований	
	Программа Соревнований (2 этап)		100 м комплексное плавание девочки, мальчики (2018 г.р. и старше)
			50 м вольный стиль, девочки, мальчики (2018 г.р. и старше)
		100 м брасс, девочки, мальчики (2018 г.р. и старше)	
		50 м на спине, девочки, мальчики (2018 г.р. и старше)	
		Перерыв, дополнительная разминка.	
		200 м вольный стиль, девочки, мальчики (2018 г.р. старше)	
		50 м брасс, девочки, мальчики (2018 г.р. и старше)	
	100 м вольный стиль, девочки, мальчики (2018 г.р. ст.)		
	50 м баттерфляй, девочки, мальчики (2018 г.р. и старше)		
	Эстафетное плавание 4*50 вольный стиль, смеш. (2014 г.р. и моложе)		

		Эстафетное плавание 4*50 вольный стиль, смеш. (2011-2013) Эстафетное плавание 4*50 вольный стиль, смеш. (2010 г.р. и старше)
--	--	---

**НА НАШИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПРИСВВАЮТСЯ СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ ДО 2 ВЗРОСЛОГО ВКЛЮЧИТЕЛЬНО!!!**

**Разряды присваивают на всех дистанциях и ТОЛЬКО на 1 этапе эстафетного плавания  
СОРЕВНОВАНИЯ ВКЛЮЧЕНЫ В ЕКП (ЕДИНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН) г.о. ВЛАСИХА**

**Победители и призеры в личных видах программ по возрастным группам награждаются медалями, дипломами Организатора.**

Возрастные группы:

Юноши 2009 г.р. и старше, девушки 2009 г.р. и старше;
Юноши 2010-2011 г.р., девушки 2010-2011 г.р.;
Юноши 2012-2013 г.р., девушки 2012-2013 г.р.;
Мальчики 2014-2015 г.р., девочки 2014-2015 г.р.;
Мальчики 2016-2018 г.р., девочки 2016-2018 г.р.;

**ОБРАЩАЕМ ОТДЕЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ПРОХОД ЗРИТЕЛЕЙ НА ЧАШУ НЕ РАЗРЕШЕН!**

**ВНИМАНИЕ!!! Все спортсмены, планирующие выступать на данных соревнованиях, должны иметь профиль в системе Lsport. (Требование Мин. спорта РФ и ВФП).**

- Это позволит хранить информацию о спортсмене, его достижениях в одном месте, а также централизованно подавать заявки на соревнования.

**12. Уважаемые участники турнира!**

**Напоминаем Вам некоторые азы при оргвопросах.**

1). При внесении разряда правильно указывать его так:

1 взрослый обозначается как римская I

2 взрослый - как римская II

3 взрослый - как римская III

Юношеские разряды - также, только с добавлением "юн", например: Юон, Пюн, Шюн.

Если никакого разряда нет - то НИЧЕГО указывать не надо.

Обозначать разряды в стиле "3 взрослый, 2 юнышеский, 1-йюун" и прочее - неправильно!!!

Также, обращаем внимание, что пока спортсмену физически не исполнилось 8 лет, вы не можете указывать ему никакой разряд, так как он его не может иметь.

2). При указании заявочного времени при заявке соблюдаем правило ММ:СС:ДС, где ММ - минуты (00, 01, 10 и т.д.), СС - секунды (11, 35, 57 и т.д.) ДС - сотые (09, 68, 95 и т.д.)

Например, время на 50 метров вольный стиль может выглядеть так: 00:35:50, или 01:00:00.

НЕЛЬЗЯ писать 35:00:00, 00:00:35 и т.д. Будете автоматически вставать без времени заявки.

3). Если вы хотите изменить дистанции, добавить дистанции, изменить время.

На почту главному секретарю [den.budyaev@yandex.ru](mailto:den.budyaev@yandex.ru) в теме письма пишем: Название соревнования (с городом и этапом ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!). Дату старта. Фамилию спортсмена.

В самом письме нужно указать что хотите сделать.

## ЭСТАФЕТЫ

### 1. Эстафета 4x50 вольный стиль.

В составе команды должно быть 2 девочки и 2 мальчика.

Возрастные группы эстафеты:

2014 г.р. и младше

2011-2013 г.р.

2010 г.р. и старше

Заявки подаются на комиссии по допуску, или в день проведения эстафеты (24 ноября) не позднее 12 часов.

Бланк эстафеты можно взять на комиссии по допуску, или у главного секретаря в секретариате.

Стоимость участия – 2000 руб. (с команды)

Эстафета состоится по окончании всех дистанций (после дистанции 50 м баттерфляй девушки).

Заявки подаются главному секретарю на комиссии по допуску в день проведения эстафеты.

Необходимые данные – Фамилия, Имя, Дата рождения, Стили плавания.

Также заявки можно отправлять на почту [den.budyaev@yandex.ru](mailto:den.budyaev@yandex.ru)

## 13. Важная информация!

Внимание тренеров, спортсменов, представителей, родителей!

Для проезда на территорию городка в день соревнований по оригиналам документов нужно получить пропуск

Бюро пропусков находится по адресу: п. Власиха, ул. Солнечная. Приезжайте по этому адресу на КПП-2 с 8.00 до 9:30

**ВСЕМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С НАШИМИ РЕСУРСАМИ!!!**

**TG КАНАЛ: [https://t.me/vlasiha\\_plavanie\\_kubok](https://t.me/vlasiha_plavanie_kubok)**

**ПОЧТА СОРЕВНОВАНИЙ: [plavanievlasiha@yandex.ru](mailto:plavanievlasiha@yandex.ru)**

**VK СООБЩЕСТВО: <https://vk.com/swimvlasiha>**

**YOU TUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCFJBs5OdIMVIU6Q274ox8Ug>**

**ОФИЦАЛЬНЫЙ САЙТ: <https://vlasiha-plavanie.ru/>**

**ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ:**

**Главный судья соревнований: Игумнова Ольга Викторовна +7(903)599 12 90**

**Главный секретарь: Будяев Денис Николаевич +7(930)939 28 45**

**Организатор: Будяева Юлия Владимировна +7(925)820 71 41**