

№ п/п	Спортивная дисциплина	Ед. изм.	Спортивные звания				Спортивные разряды										Юношеские спортивные разряды			
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Б а с с е й н ы 25 метров

			МСМК		МС		КМС		I		II		III		Юнош		Юнош		Юнош	
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	Вольный стиль 50 м	мин, с	21,09	23,79	22,45	25,95	23,40	26,75	24,65	27,85	26,85	30,55	29,05	32,55	35,05	39,55	45,05	49,55	55,05	59,05
2	Вольный стиль 100 м	мин, с	46,15	51,85	50,40	56,40	53,70	1:00,40	57,10	1:04,24	1:03,50	1:11,80	1:11,80	1:14,50	1:23,50	1:33,50	1:43,50	1:53,50	2:03,50	2:12,50
3	Вольный стиль 200 м	мин, с	1:41,97	1:53,34	1:51,75	2:04,25	1:58,25	2:12,55	2:08,00	2:22,55	2:21,00	2:37,00	2:39,50	2:55,00	3:05,00	3:26,00	3:35,00	4:06,00	4:25,00	4:44,00
4	Вольный стиль 400 м	мин, с	3:38,57	4:00,45	3:56,00	4:20,00	4:08,50	4:30,00	4:25,00	4:52,00	5:00,00	5:34,00	5:41,00	6:18,00	6:37,00	7:29,00	7:33,00	8:40,00	8:29,00	9:51,00
5	Вольный стиль 800 м	мин, с	7:40,18	8:18,63	8:17,00	9:00,00	8:50,00	9:30,00	9:24,00	10:11,00	11:02,00	11:42,00	12:24,00	13:15,00	14:26,00	16:00,00	16:26,00	18:30,00	18:26,00	21:00,00
6	Вольный стиль 1500 м	мин, с	14:40,13	16:02,75	15:28,50	17:12,50	17:06,50	18:21,50	18:05,00	20:04,50	20:27,50	22:34,50	23:27,50	25:57,50	27:30,00	30:05,00	31:30,00	34:10,00	35:30,00	38:20,00
7	На спине 50 м	мин, с	23,01	26,07	25,89	28,65	27,35	29,85	29,35	31,55	32,05	36,55	35,55	40,55	41,55	47,05	51,55	57,05	1:01,55	1:07,05
8	На спине 100 м	мин, с	49,74	56,16	57,00	1:03,80	1:00,40	1:08,50	1:04,40	1:13,00	1:12,80	1:21,10	1:21,10	1:31,10	1:33,80	1:45,10	1:56,10	2:08,10	2:16,10	2:28,10
9	На спине 200 м	мин, с	1:50,94	2:03,13	2:04,75	2:17,95	2:11,45	2:25,95	2:19,20	2:34,95	2:36,20	2:54,20	2:56,20	3:16,20	3:24,20	3:50,20	4:10,20	4:35,20	4:50,20	5:15,20
10	Брасс 50 м	мин, с	26,06	29,47	28,25	32,45	30,00	34,25	31,65	35,95	35,05	40,05	38,55	44,05	45,05	51,55	55,05	1:01,55	1:05,05	1:11,55
11	Брасс 100 м	мин, с	56,98	1:04,22	1:03,00	1:12,00	1:08,90	1:16,00	1:11,40	1:21,00	1:20,10	1:29,60	1:28,10	1:41,60	1:44,10	2:06,10	2:03,10	2:16,10	2:23,10	2:37,10
12	Брасс 200 м	мин, с	2:04,57	2:20,45	2:18,45	2:34,45	2:26,45	2:43,45	2:36,45	2:53,95	2:55,70	3:14,20	3:18,70	3:39,60	3:51,60	4:16,60	4:24,60	4:51,60	5:04,60	5:33,20
13	Баттерфляй 50 м	мин, с	22,19	25,14	23,95	27,30	24,95	28,45	26,95	30,95	30,05	33,55	33,05	36,55	36,05	43,55	48,05	53,55	58,05	1:03,55
14	Баттерфляй 100 м	мин, с	49,67	56,46	54,00	1:01,50	58,00	1:05,00	1:01,50	1:09,50	1:10,10	1:19,10	1:20,10	1:30,10	1:30,10	1:42,10	1:49,10	2:01,10	2:01,10	2:21,10
15	Баттерфляй 200 м	мин, с	1:50,71	2:05,41	2:02,95	2:16,95	2:09,95	2:24,45	2:17,95	2:34,45	2:36,70	2:55,20	2:57,20	3:18,20	3:21,20	3:45,20	3:56,20	4:21,20	4:36,20	5:01,20
16	Комплексное плавание 100 м	мин, с	51,87	58,65	56,50	1:04,50	1:01,50	1:09,50	1:05,50	1:14,50	1:13,60	1:23,60	1:23,60	1:34,60	1:34,60	1:46,60	1:53,60	2:05,60	2:13,60	2:45,60
17	Комплексное плавание 200 м	мин, с	1:53,01	2:07,19	2:05,95	2:20,95	2:14,45	2:29,45	2:21,95	2:38,95	2:38,95	2:59,20	3:04,20	3:25,20	3:29,20	3:54,20	4:04,20	4:30,20	4:44,20	5:10,20
18	Комплексное плавание 400 м	мин, с	4:04,33	4:32,31	4:28,00	4:58,00	4:43,00	5:15,50	5:02,00	5:37,00	5:43,00	6:21,00	6:31,00	7:14,00	7:26,00	8:15,00	8:22,00	9:26,00	9:18,00	10:37,00
19	Эстафета 4x50 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	21,09	23,79	22,65	25,95	23,40	26,75	24,65	28,05	27,05	30,75	29,25	32,75	35,25	39,75	45,5	49,75	55,25	59,25
20	Эстафета 4x100 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	46,15	51,85	50,40	56,40	53,70	1:00,40	57,10	1:04,24	1:03,50	1:11,80	1:11,80	1:14,50	1:23,50	1:33,50	1:43,50	1:53,50	2:03,50	2:12,50
21	Эстафета 4x200 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	1:41,97	1:53,34	1:51,75	2:04,25	1:58,25	2:12,55	2:08,00	2:22,55	2:21,00	2:37,00	2:39,50	2:55,00	3:05,00	3:26,00	3:35,00	4:06,00	4:25,00	4:44,00
22	Эстафета 4x50 м - комбинированная (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	23,01	26,07	26,00	28,65	27,35	29,85	29,35	31,75	32,25	36,75	35,75	40,75	41,75	47,25	51,75	57,25	1:01,75	1:07,25
23	Эстафета 4x100 м - комбинированная (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	49,67	56,16	57,40	1:04,00	1:00,80	1:08,90	1:04,80	1:13,40	1:13,00	1:21,50	1:21,50	1:31,50	1:34,00	1:45,50	1:56,50	2:08,50	2:16,50	2:28,50

Б а с с е й н 50 метров

			МСМК		МС		КМС		I		II		III		Iюн		IIюн		IIIюн	
24	Вольный стиль 50 м	мин, с	21,72	24,38	23,20	26,50	23,95	27,30	25,20	28,60	27,60	31,30	29,80	33,30	35,80	40,30	45,80	50,30	55,80	59,80
25	Вольный стиль 100 м	мин, с	47,71	53,22	51,50	57,50	54,90	1:01.50	58,30	1:05.34	1:04.60	1:12.90	1:12.10	1:20.60	1:24.60	1:34.60	1:44.60	1:54.60	2:04.60	2:13.60
26	Вольный стиль 200 м	мин, с	1:45.54	1:56.17	1:53.95	2:06.45	2:00.65	2:14.76	2:08.95	2:23.45	2:23.20	2:38.20	2:41.70	2:57.20	3:07.20	3:28.20	3:47.20	4:08.20	4:27.20	4:46.20
27	Вольный стиль 400 м	мин, с	3:45.87	4:03.21	4:02.00	4:26.00	4:14.50	4:41.00	4:31.00	4:59.00	5:06.00	5:40.00	5:47.00	6:24.00	6:43.00	7:38.00	7:39.00	8:46.00	8:35.00	9:57.00
28	Вольный стиль 800 м	мин, с	7:46.65	8:22.36	8:25.00	9:08.00	8:58.00	9:42.00	9:37.00	10:23.00	11:14.00	11:54.00	12:36.00	13:27.00	14:38.00	16:12.00	16:38.00	18:42.00	18:38.00	21:12.00
29	Вольный стиль 1500 м	мин, с	14:53.59	16:07.45	15:51.00	17:35.00	17:29.00	18:44.00	18:29.00	20:27.00	20:50.00	22:57.00	23:50.00	26:20.00	27:52.00	30:27.50	31:52.50	34:32.50	35:52.50	38:42.50
30	На спине 50 м	мин, с	24,51	27,49	26,65	29,00	28,15	30,70	29,95	32,30	32,80	37,30	36,30	41,30	42,30	47,80	52,30	57,80	1:02.30	1:07.80
31	На спине 100 м	мин, с	52,91	58,77	58,50	1:06.00	1:02.00	1:10.00	1:06.00	1:14.50	1:14.10	1:22.60	1:22.60	1:32.60	1:35.10	1:46.60	1:57.60	2:09.60	2:17.60	2:29.60
32	На спине 200 м	мин, с	1:56.52	2:07.89	2:07.75	2:20.95	2:15.45	2:28.95	2:22.45	2:37.95	2:38.20	2:57.20	2:59.20	3:19.20	3:27.20	3:53.20	4:13.20	4:38.20	4:53.20	5:18.00
33	Брасс 50 м	мин, с	26,81	30,08	29,00	33,20	30,50	35,00	32,40	36,70	35,80	40,80	39,30	44,80	45,80	52,30	55,80	1:02.30	1:05.80	1:12.30
34	Брасс 100 м	мин, с	59,02	1:06.07	1:04.50	1:13.50	1:08.50	1:17.50	1:13.00	1:22.50	1:21.60	1:31.10	1:29.60	1:43.10	1:45.60	2:07.60	2:04.60	2:17.60	2:24.60	2:38.60
35	Брасс 200 м	мин, с	2:08.86	2:23.92	2:21.45	2:37.45	2:29.45	2:46.60	2:39.45	2:56.95	2:58.70	3:17.20	3:21.70	3:42.20	3:54.20	4:19.20	4:27.20	4:54.20	5:07.20	5:36.20
36	Баттерфляй 50 м	мин, с	22,91	25,56	24,70	28,05	25,70	29,20	27,70	31,70	30,80	34,30	33,80	37,30	38,80	44,30	48,80	54,30	58,80	1:04.30
37	Баттерфляй 100 м	мин, с	51,15	57,03	55,50	1:03.00	59,50	1:06.50	1:03.00	1:11.00	1:11.60	1:20.60	1:21.60	1:31.60	1:31.60	1:43.60	1:50.60	2:02.60	2:10.60	2:22.60
38	Баттерфляй 200 м	мин, с	1:54.79	2:07.62	2:05.95	2:19.95	2:13.95	2:27.45	2:20.95	2:37.45	2:39.70	2:58.20	3:00.20	3:21.20	3:24.20	3:48.20	3:59.20	4:24.20	4:39.20	5:04.20
39	Комплексное плавание 200 м	мин, с	1:57.43	2:10.60	2:09.75	2:24.75	2:17.25	2:33.25	2:25.75	2:42.75	2:44.00	3:03.00	3:08.00	3:29.00	3:33.00	3:58.00	4:08.00	4:34.00	4:48.00	5:14.00
40	Комплексное плавание 400 м	мин, с	4:11.27	4:37.56	4:34.00	5:03.00	4:48.00	5:20.50	5:07.00	5:42.00	5:39.00	6:27.00	6:37.00	7:20.00	7:32.00	8:21.00	8:28.00	9:32.00	9:24.00	10:43.00
41	Эстафета 4x100 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	47,71	53,22	51,50	57,50	54,90	1:01.50	58,30	1:05.34	1:04.60	1:12.90	1:12.10	1:20.60	1:24.60	1:34.60	1:44.60	1:54.60	2:04.60	2:13.60
42	Эстафета 4x200 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	1:45.54	1:56.17	1:54.75	2:07.25	2:01.45	2:15.55	2:09.75	2:21.2	2:24.10	2:40.0	2:42.50	2:58.00	3:08.00	3:29.00	3:40.00	4:09.00	4:28.00	4:47.00
43	Эстафета 4x100 м - комбинированная (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	52,91	58,77	58,50	1:06.00	1:02.00	1:10.00	1:06.00	1:14.50	1:14.10	1:22.60	1:22.60	1:32.60	1:35.10	1:46.60	1:57.60	2:09.60	2:17.60	2:29.60

2024

<https://vlasihina-plavanie.ru/>

Условия выполнения норм

1. Норма МСМК выполняется:

1.1. На спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.

1.2. На чемпионате России, Кубке России - если это предусмотрено Положением о Единой всероссийской спортивной классификации, утвержденным приказом Минспорта России от 19.12.2022 № 1255

2. Норма МС выполняется:

2.1. На официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы и г. Санкт-Петербурга среди юниоров, юниорок (16-18 лет).

2.2. При обязательном использовании электронной системы хронометража.

3. Норма КМС выполняется:

3.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации

(за исключением официальных физкультурных мероприятий субъекта Российской Федерации).

3.2. При наличии электронной системы хронометража, а при ее отсутствии – при наличии трех секундометристов на каждой дорожке.

4. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.:

5. Нормы II, III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях и официальных физкультурных мероприятиях любого статуса.

6. В спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержится слово «эстафета», нормы, предусматривающие присвоение спортивных званий и спортивных разрядов, выполняются на первом этапе эстафетного плавания (за исключением спортивных дисциплин, в наименованиях которых содержится слово «смешанная»).

7. Игры Олимпиады и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин, женщин.

8. Первенства России проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет).

9. Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет), юноши, девушки (11-13 лет).

10. Всероссийские физкультурные мероприятия среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенные в ЕКП, другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие межрегиональные соревнования, являющиеся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет).

11. Первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет).

официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет), мальчики, девочки (8 лет).

13. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации проводится в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет).

14. Всемирные студенческие игры, первенство мира среди студентов, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе: юниоры и юниорки (17-25 лет).

15. Для участия в спортивных соревнованиях, за исключением соревнований среди мальчиков, девочек (8 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

16. Для участия в спортивных соревнованиях среди мальчиков, девочек (8 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «плавание»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

мин – минута; с - секунда; сс - сотые

М – мужской пол;

Ж – женский пол.

2024

VLASIHA

<https://vlasiha-plavanie.ru/>

ВЛАСИХА