

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В ОДНУ СЕССИЮ **ВОЗМОЖНО ПРОВЕДЕНИЕ В 2 СЕССИИ!!!**

Заккрытие регистрации: (четверг), 30 января 20:00

ЗАЯВОЧНЫЕ протоколы будут доступны по ссылке:

<https://cska-od.ru/2024/VLASIHA/03>

В пятницу, 31 января.

СТАРТОВЫЕ протоколы будут по этой же ссылке после 12:00 в субботу, 01 февраля.

1. Старт состоится 02 февраля 2025 г. (Воскресенье)

Московская область, п. Власиха, бассейн МОУ СОШ «Перспектива» по адресу: п. Власиха, ул. Школьный, д.10. (бассейн 25 метров, 6 дорожек, система полуавтоматической регистрации времени DIAN).

2. **Участники, не прошедшие онлайн-комиссию будут удалены из стартового протокола.**

2.1. Спортсмены и команды, при прохождении ОНЛАЙН – КОМИССИИ необходимо сканировать все требуемые документы в один файл в формате PDF и направить документы (см. пункт 7.1) на почту Организатора plavanievlasiha@yandex.ru с темой письма «3 этап Кубок Главы - Документы на (ФИО участника / Название команды)». Онлайн-комиссия платная. Стоимость – 100 руб/спортсмен. Реквизиты для оплаты отправляются только ответным письмом от Главного судьи/секретаря соревнований.

Документы направляются до 20:00 субботы 01 февраля 2025г.

Документы будут проверяться с 18:00 понедельника 27 января до 22:00 субботы 01 февраля!!!

!БОЛЬШАЯ ПРОСЬБА - ПРОШЕДШИЕ ОНЛАЙН_КОМИССИЮ, - НЕ СТОЙТЕ УТРОМ В ОЧЕРЕДИ! ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ВСЁ НЕОБХОДИМОЕ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ДНЯ!!!

2.2. Не отправившие документы – проходят комиссию по допуску СТРОГО в воскресенье 02 февраля с 9:00 до 10:00 часов. . Комиссия по допуску будет проходить на 1 этаже бассейна (холл).

Не отправившие документы – к старту не допускаются.

3. Разминка

9:00 - 9:50

4. Открытие:

9:55 - 10:00

5. Старт:

10:00

6. *Награждения будут проходить в перерывах между дистанциями*

7. **Документы для допуска:**

7.1. Спортсмены:

1. Медицинский допуск к участию в соревнованиях по плаванию (не справка в бассейн!!!)

(Необходима справка, о допуске к участию в спортивных соревнованиях по плаванию. (приказ 1144н Минздрава РФ)

Справка должна быть выдана организацией, имеющей лицензию на ведение деятельности в области

лечебной физкультуры или спортивной медицины; Если у справки есть QR-код можно привезти/отправить копию;)

2. Спортивная страховка жизни и здоровья

3. Документ удостоверяющий личность

7.2 Взрослые:

Документы удостоверяющий личность.

8. Ограничения по количеству: 1 спортсмен - 1 взрослый. (не 2, не 3, а только 1).

9. Фото и видео:

На нашем турнире планируется фотограф и прямая трансляция.

10. Из обязательного:

1. Сменная обувь!!!

2. Женщины в мужскую раздевалку НЕ допускаются! Даже помочь надеть гидрик! Даже просто помочь! Нет! Мужчины в женскую - тем более!

3. Во время подачи старта соблюдать тишину.

4. ВО ВРЕМЯ СТАРТА, И ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА УСИЛИВАЮЩИЕ ЗВУК!!! ИМЕЙТЕ УВАЖЕНИЕ К СУДЬЯМ И СПОРТСМЕНАМ!

11. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ 3 ЭТАП:

9:00-10:00	Работа комиссии по допуску	
9:00-9.50	Разминка спортсменов	
9:15-9:30	Совещание представителей команд и судейской бригады	
9:55-10.00	Открытие соревнований	
10:00	Начало соревнований	
Программа Соревнований (3 этап)	50 м брасс, девушки, юноши	
	50 м вольный стиль девушки, юноши	
	100 м комплексное плавание, девушки, юноши	
	100 м брасс, девушки, юноши	
	Перерыв, награждение.	
	100 м вольный стиль, девушки, юноши	
	50 м баттерфляй, девушки, юноши	
	200 брасс, девушки, юноши	
	50 на спине, девушки, юноши	

Возрастные группы:

Юноши 2009 г.р. и старше, девушки 2009 г.р. и старше.

Юноши 2010-2011 г.р., девушки 2010-2011 г.р.

Юноши 2012-2013 г.р., девушки 2012-2013 г.р.

Мальчики 2014-2015 г.р., девочки 2014-2015 г.р.

Мальчики 2016-2018 г.р., девочки 2016-2018 г.р.

ОБРАЩАЕМ ОТДЕЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ПРОХОД ЗРИТЕЛЕЙ НА ЧАШУ НЕ РАЗРЕШЕН! ВНИМАНИЕ!!!

Все спортсмены, планирующие выступить на данных соревнованиях, должны иметь профиль в системе Lsport. (Требование Мин. спорта РФ и ФВВСР). - Это позволит хранить информацию о спортсмене, его достижениях в одном месте, а также централизованно подавать заявки на соревнования.

- Это позволит хранить информацию о спортсмене, его достижениях в одном месте, а также централизованно подавать заявки на соревнования.

ОБРАЩАЕМ ОТДЕЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ПРОХОД СПОРТСМЕНОВ НА ЧАШУ РАЗРЕШЕН СТРОГО В СМЕННОЙ ОБУВИ. ВХОД НА ЧАШУ С ЕДОЙ И НАПИТКАМИ СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ, ВПЛОТЬ ДО УДАЛЕНИЯ С ТЕРРИТОРИИ ОБЪЕКТА!

**ВНИМАНИЕ К РЕГИСТРИРУЮЩИМСЯ: ПРОСЬБА ВНИМАТЕЛЬНО ВЫБИРАТЬ ДИСТАНЦИИ СПОРТСМЕНУ!
ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ И ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ!**

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ НЕ БУДЕТ ПРОЗВАНОВАТЬ УЧАСТНИКОВ В СЛУЧАЕ ВЫБОРА ИМИ НЕПРАВИЛЬНЫХ ДЛЯ СЕБЯ ДИСТАНЦИЙ!!!

ДАННЫЙ СТАРТ ВКЛЮЧЕН В КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН Г.О. ВЛАСИХА.

ПО ИТОГАМ ВОЗМОЖНО ПРИСВОЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ – ДО 2 СПОРТИВНОГО РАЗРЯДА (ВКЛЮЧИТЕЛЬНО)

Если вы хотите изменить дистанции, добавить дистанции, изменить время. На почту главному секретарю den.budyaev@yandex.ru в теме письма пишем: Название соревнования (с городом и этапом **ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**). Дату старта. Фамилию спортсмена. В самом письме нужно указать что хотите сделать.

ЭСТАФЕТЫ

1. Эстафета 4x50 комбинированная, смешанная.
2. В составе команды должно быть 2 девочки и 2 мальчика.

Возрастные группы эстафеты:

2014 г.р. и младше

2011-2013 г.р.

2010 г.р. и старше

Заявки подаются на комиссии по допуску, или в день проведения эстафеты (02 февраля) не позднее 11 часов.

Бланк эстафеты можно взять на комиссии по допуску, или у главного секретаря в секретариате.

Стоимость участия – 2000 руб. (с команды) Эстафета состоится по окончании всех дистанций (после дистанции 50 м на спине мужчины).

Заявки подаются главному секретарю на комиссии по допуску в день проведения эстафеты. Необходимые данные – Фамилия, Имя, Дата рождения, Стили плавания.

Также заявки можно отправлять на почту den.budyaev@yandex.ru

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ:

ПОЧТА СОРЕВНОВАНИЙ: plavanievlasiha@yandex.ru

ПОЧТА ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ: den.budyaev@yandex.ru

VK СООБЩЕСТВО: <https://vk.com/swimvlasiha>

ОФИЦАЛЬНЫЙ САЙТ: <https://vlasiha-plavanie.ru/>

ТЕЛЕГРАММ КАНАЛ: https://t.me/vlasiha_plavanie_kubok

РЕГЛАМЕНТ 3 ЭТАП: https://t.me/vlasiha_plavanie_kubok/109

ЗАЯВКА НА ПРОПУСК НА ТЕРРИТОРИЮ: https://t.me/vlasiha_plavanie_kubok/120

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ:

Главный судья соревнований: Игумнова Ольга Викторовна +7(903)599 12 90

Главный секретарь соревнований: Будяев Денис Николаевич +7(930)939 28 45

Организатор: Будяева Юлия Владимировна +7(925)820 71 41